

# Trockene Augen

## Ursachen, Beratung & Empfehlung

### **Sehr viele Menschen leiden an trockenen Augen.**

Trockene Augen sind heute eines der häufigsten Volksleiden. Leider auch immer mehr bei jungen Menschen. Von einem Trockenen Auge spricht man, wenn durch eine falsche Zusammensetzung oder eine zu geringe Produktion an Tränenflüssigkeit die Oberfläche der Augen nicht mehr ausreichend benetzt wird. Dabei kann der Tränenfilm seine Funktion wie z.B. den Schutz vor Infektionen, Stoffwechsel der Hornhaut und die optische Abbildungsqualität nicht mehr richtig erfüllen. Da der Tränenfilm wichtige Aufgaben für die Augengesundheit und das deutliche Sehen übernimmt, sollten trockene Augen nicht unterschätzt werden. Tränen sind wichtig für das gesunde Auge.

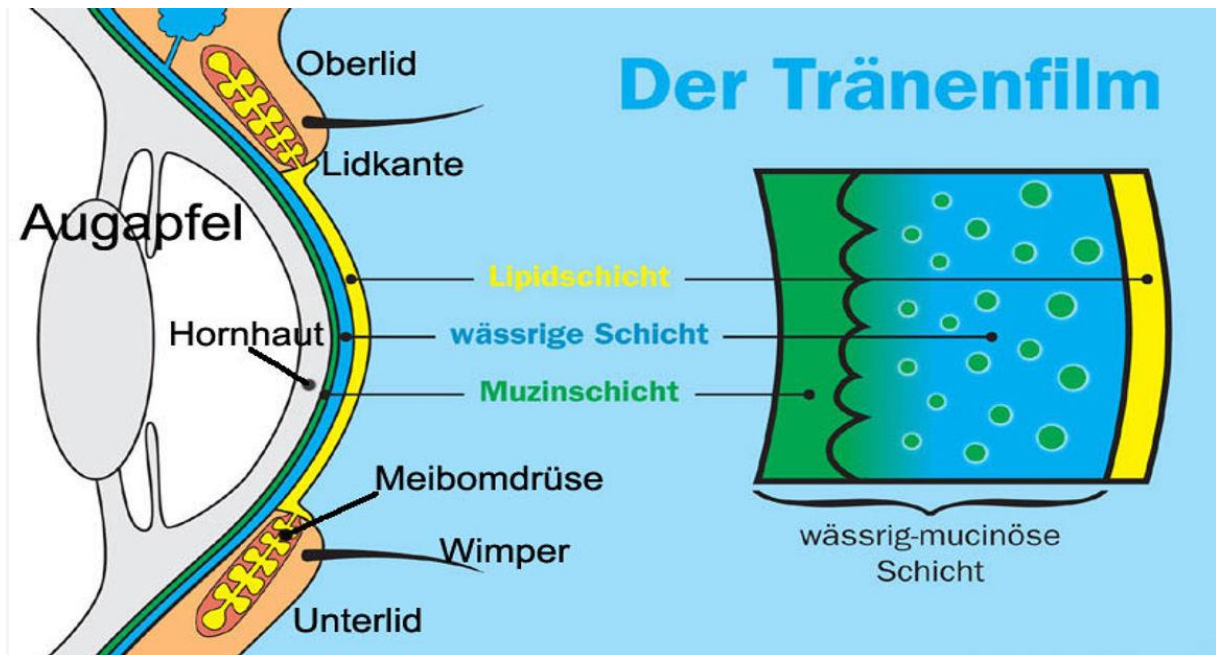
---

### **Die Symptome des trocknen Auges sind so vielfältig wie auch die Ursachen:**

- brennende, juckende, gerötete oder müde Augen
- Sandkorngefühl
- ständig tränende Augen
- verschwommenes Sehen
- Fremdkörpergefühl
- Trockenheitsgefühl
- Entzündung von Lidrand, Bindehaut, Hornhaut
- Kontaktlinsen werden nicht mehr vertragen

## Der Tränenfilm

Unser Tränenfilm besteht aus drei verschiedenen Schichten. Die **Schleimschicht (Muzinschicht)** dient zur Haftung des Tränenfilms auf dem Auge. Die mittlere Schicht ist die **wässrige Schicht** dient zur Versorgung der Hornhaut mit Nährstoffen und Sauerstoff. Außerdem werden Fremdkörper, Viren und Bakterien durch verschiedene Stoffe abgewehrt. Die äußere **Fettschicht (Lipidschicht)** schützt den Tränenfilm vor der Verdunstung der wässrigen Schicht.



© Optima Pharmazeutische GmbH, [www.liponit.de](http://www.liponit.de)

#### Ursachen:

- häufige/ lange Bildschirmarbeit
- bestimmte Erkrankungen (z.B.: Diabetes, Neurodermitis, Schilddrüsenerkrankung, Rheuma)
- bestimmte Medikamente (z.B.: Antihistaminika, Antidepressiva, Hormonpräparaten, Betablocker)
- hormonelle Veränderungen
- Operationen am Auge (Grauer Star, Laserbehandlung)
- Umwelteinflüsse (UV-Strahlung, Hitze, Luftverschmutzung,...)
- Umfeld (Heizungsluft, Klimaanlage, Zugluft, Rauchen,...)
- das Alter (Tränenproduktion lässt häufig nach)

## Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Beratungstermin zur Tränenfilm-Analyse

Die Gründe für trockene Augen werden im Rahmen des Programms anhand eines Fragebogens und unterschiedlicher Messungen ermittelt.

- Bedarfsanalyse
- Tränenvolumen
- Tränenfilmqualität
- Lipidschichtdicke  
Beobachtung der Meibom-Drüsen (Talgdrüsen am Rand der Augenlider)
- Rötungsgrad am Auge

Eine individuelle Tränenfilm-Analyse inkl. zwei weiteren Kontrollterminen kostet 69,-€.